

## Checkliste Bewerbungsfoto

Anders als in Spanien sollte das Bewerbungsfoto auf einem deutschen Lebenslauf nicht fehlen. Es ist der erste Eindruck den ein Arbeitgeber sich macht. Auch wenn das allgemeine Gleichbehandlungsgesetz eine Fotopflicht ausschließt, zeigt ein gut gemachtes Bewerbungsfoto Professionalität. Dabei spielt die Haltung, Mimik und Körpersprache eine wichtige Rolle. Daher sollten folgende Regeln beachtet werden:

- **Positionierung:** Das Foto befindet sich bestenfalls auf der ersten Seite oben rechts. Dabei sollte deine Körperhaltung immer zum CV gerichtet sein, so dass du den Leser anguckst.
- **Qualität:** Die Qualität des Fotos lässt auf deine Qualität schließen. Das Foto sollte daher von einem Fotografen gemacht werden. Es kann ein Farb oder Schwarz/Weiss-Foto sein. Bitte keine Passbildautomaten oder Selbstversuche.
- **Aktualität:** Das Bewerbungsfoto sollte auf dem aktuellen Stand und nicht älter als 1 Jahr sein.
- **Formatwahl:** Das Standard-Hochkantbild ist klassisch und liegt bei ca. 7 x 5 cm. Aber auch Querformat ist möglich bis hin zum quadratischen Bildausschnitt. Es kann vom angeschnittenen Haaransatz bis hin zur halben Körperdarstellung variiert werden.
- **Kleidung:** Für Hochschulabsolventen ist Businesskleidung Pflicht. Mit gedeckten und eher dunkleren Farben liegst du immer richtig. Grelle Farben sollten vermieden werden. Männer tragen Hemd, Krawatte und Jackett, die Frauen, Bluse und Blazer.
- **Blick:** Der richtige Blick ist nicht einfach. Er sollte freundlich sein, nicht aufgesetzt wirken und Kompetenz ausstrahlen. Also nicht zu ausgelassen lachen. Zähne dürfen beim Lächeln aber ruhig gezeigt werden. Ein heller Hintergrund unterstreicht ein freundliches Wesen.
- **Frisur:** Die Haare sollten einen gepflegten Eindruck vermitteln und nicht das Gesicht verdecken. Abstehende Haare, unrasiert und Freizeit-Look sind nicht adäquat.
- **Für Frauen:** Lange Haare zu einem Pferdeschwanz oder Dutt zusammenbinden. Anderenfalls lege die Haare zumindest hinter die Schulter. Schminke muss sparsam eingesetzt werden. Auch übertriebener Schmuck strahlt keine Kompetenz aus. Glänzende Stellen im Gesicht sollten abgedudert werden.

- **Beispielbilder:**

